



Team Elternbildung

Schulverwaltung
Chapfstr. 1
8455 Rüdlingen

Tel. 044 867 41 71
www.schulenrb.ch
mailto: sekretariat@schulenrb.ch

„Selbstwertgefühl bei Kindern stärken“

„Ein gesundes Selbstwertgefühl ist der wirksamste Abwehrmechanismus gegen Schikanen, Mobbing, körperliche Gewalt und persönliche Kritik.“ Jesper Juul

Frau Maya Risch,
Familienberaterin, Familylab Seminar- und
Elterngruppenleiterin, Eidg. FA Ausbilderin
Erwachsene i.A., Kindergartenlehrperson



Ein gesundes Selbstwertgefühl entscheidet massgeblich über die Qualität unseres Lebens und bildet das Fundament für erfolgreiches Lernen. Es hilft ausserdem dabei, Schwierigkeiten im Alltag besser zu meistern. Hilfreich für die Stärkung des Selbstwertgefühls sind klare Familienwerte, Anerkennung und Vertrauen. Wie Eltern, als tägliche Begleiter ihres Kindes, diese Entwicklung unterstützen können, damit beschäftigen wir uns unter anderem an diesem Abend. Wissen wird vermittelt und auch Austausch ermöglicht.

Sie sind herzlich dazu eingeladen.

Wir bitten Sie, wenn möglich, um eine verbindliche Anmeldung bis 22.11.2024 über die Homepage www.schulenrb.ch

Auch Kurzentschlossene sind herzlich willkommen!

Aula Chapf 26.11.2024 19:00 – ca. 21:00 Uhr